**Что необходимо взять с собой в ООО «ДОЛ «Альпийский» и что категорически запрещено**

Одежда:

* Футболки, майки (количество по желанию);
* Шорты/юбки (количество по желанию);
* Рубашка с длинным рукавом или водолазка, футболка с длинным рукавом;
* Длинные штаны или джинсы;
* Теплый свитер/толстовка;
* Спортивный костюм;
* Непромокаемая куртка или дождевик;
* Носки х/б ;
* Трусы ;
* Пижама;
* Головной убор, защищающий от солнца: бейсболка, панама или бандана;
* Плавки мальчику, а девочке — купальник, всем ОБЯЗАТЕЛЬНО быть с купальной шапочкой

Обувь (если есть возможность положите ребенку эл.сушилку для обуви):

* Спортивная обувь (кроссовки, лучше 2 пары);
* Сандалии или босоножки;
* Шлепки или сланцы (обязательно резиновые, а не мягкие тканые тапочки);

Умывальные и гигиенические принадлежности:

* Зубная щетка;
* Зубная паста;
* Расческа;
* Солнцезащитные очки;
* Полотенце 3 шт ОБЯЗАТЕЛЬНО (лицо, ноги, тело);
* Влажные салфетки;
* Жидкое мыло;
* Шампунь;
* Мочалка;
* Средства женской гигиены;
* Дезодорант;
* Кружка для питьевой воды.

Что еще взять с собой в лагерь?

* Средство для защиты от комаров (поясните ребенку, что пользоваться репеллентами можно только на улице);
* Простейшую модель телефона;
* Зарядку к телефону;
* Записная книжка или тетрадь с ручкой;
* Книжка для чтения в тихий час;
* Также можно взять с собой любимую игрушку, настольные игры;
* Не забываем взять пакет необходимых документов.

## Что нельзя брать ребенку в детский лагерь

Не стоит давать детям с собой в летний лагерь дорогую технику, также лучше оставить дома золотые и дорогие украшения, продукты питания, опасные лекарства. Острые и колющие предметы, кипятильники будут изыматься, а так же если все таки останутся незамеченными, то данный предмет - может стать опасной игрушкой. Безусловно, запрещено привозить в лагерь алкоголь, сигареты и наркотики. Проследите, чтобы этих неожиданных вещей не оказалось в сумке вашего ребенка.

**Собирайте вещи, которые нужно взять в детский лагерь внимательно и вместе с ребенком, он должен знать где и что лежит, и когда этим пользоваться, положите в сумку пакет для грязной одежды, и не давайте ребенку те вещи, которым он не сможет найти применение.**

Внимание! Дорогие родители! Доводим до Вашего сведения, что согласно методическим рекомендациям Роспотребнадзора МР 3.1/2.4.0239-21 от 29.03.2021 года устанавливается запрет на:

- прием в лагерь позже дня заезда;

- временный выезд детей в течении смены;

- свидания с родственниками в течении смены.